

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Lembar Persetujuan Sidang Skripsi	
Kata Pengantar	i
Daftar isi	iii
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar	viii
Daftar Skema	ix
Daftar Grafik.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Perumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	11
1. Penurunan Kemampuan Fungsional Kasus Tennis Elbow	11
2. Anatomi dan Biomekanik Siku	12
a. Osteologi	13
b. Articulatio	19
c. Kapsulo Ligamenter	20
d. Otot-Otot Siku	20

e. Inervasi	25
f. Osteokinematik dan Arthrokinematik Sendi Siku	26
1) Osteokinematik	26
2) Arthrokinematik	28
3. Patologi Tennis Elbow	30
a. Definisi	30
b. Penyebab	34
c. Tanda dan Gejala	36
4. Patologi Fungsional	37
a. Anatomical Impairment dan Functional Impairment	38
b. Activity Limitation	39
c. Participation Restriction	40
d. Personal Factor dan Environment Factor	40
5. Mekanisme Penurunan Kemampuan Fungsional Kasus Tennis Elbow	41
6. Pengukuran Fungsional dengan DASH <i>Questionnaire</i>	43
7. <i>Muscle Energy Technique</i>	43
a. Definisi	43
b. Mekanisme Peningkatan Kemampuan Fungsional dengan Muscle Energy Technique.....	45
c. Prosedur Pelaksanaan Muscle Energy Technique	46
8. <i>Myofascial Release Technique</i>	48
a. Definisi	48
b. Mekanisme Peningkatan Kemampuan Fungsional dengan <i>Myofascial Release Technique</i>	50
c. Prosedur Pelaksanaan <i>Myofascial Release Technique</i>	51
B. Kerangka Berfikir	52
C. Kerangka Konsep	58
D. Hipotesa	59
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan waktu	60

B. Metode penelitian	60
C. Populasi dan Sample	62
D. Instrumen penelitian	65
E. Teknik Analisa Data	67
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	75
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian	75
2. Hasil Pengukuran DASH Sebelum dan Sesudah Intervensi ...	80
B. Uji Persyaratan Analisis	84
1. Uji Normalitas	84
2. Uji Homogenitas	85
C. Pengujian Hipotesis	86
1. Uji Hipotesis I	86
2. Uji Hipotesis II	87
3. Uji Hipotesis III	88
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil dari Penelitian	90
B. Keterbatasan Penelitian	96
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	97
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Prosedur Assesment Fisioterapi untuk Pemilihan Sampel Penelitian	63
Table 4.1 Ditribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Kelompok Perlakuan I Dan Kelompok Perlakuan II.....	76
Table 4.2 Ditribusi Sampel Berdasarkan Usia Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	77
Tabel 4.3 Ditribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	78
Tabel 4.4 Pengukuran Nilai DASH Kelompok Perlakuan I.....	80
Tabel 4.5 Pengukuran Nilai DASH Kelompok Perlakuan II.....	82
Tabel 4.6 Beda Selisih Nilai DASH Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	83
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk Test</i>	84
Tabel 4.8 Hasil Uji Homogenitas <i>Lavene's Test</i>	85
Tabel 4.9 Hasil <i>Paired Sample T Test</i> Kelompok Perlakuan I	86

Tsbel 4.10 Hasil *Paired Sample T Test* Kelompok Perlakuan II 87

Tabel 4.11 Hasil *T-Test Independent Sample* Kelompok Perlakuan I dan
Kelompok Perlakuan II 88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Elbow Complex	13
Gambar 2.2	Humerus Bone	15
Gambar 2.3	Radius Bone.....	16
Gambar 2.4	Proksimal Ulnar	18
Gambar 2.5	Lateral view of Tennis Elbow.....	31
Gambar 2.6	Aplikasi <i>Muscle Energy Tchenique</i>	47
Gambar 2.7	Aplikasi <i>Myofascial Release Technique</i>	52

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Skema Kerangka Berfikir	57
Skema 2.2	Skema Kerangka Konsep	58
Skema 3.1	Skema Model Kelompok Perlakuan I	61
Skema 3.2	Skema Model Kelompok Perlakuan II	62

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	76
Grafik 4.2	Distribusi Sampel Berdasarkan usia.....	77
Grafik 4.3	Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan	79
Grafik 4.4	Nilai DASH Kelompok Perlakuan I.....	81
Grafik 4.5	Nilai DASH Kelompok Perlakuan II.....	82
Grafik 4.6	Beda Selisih Nilai DASH Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	84